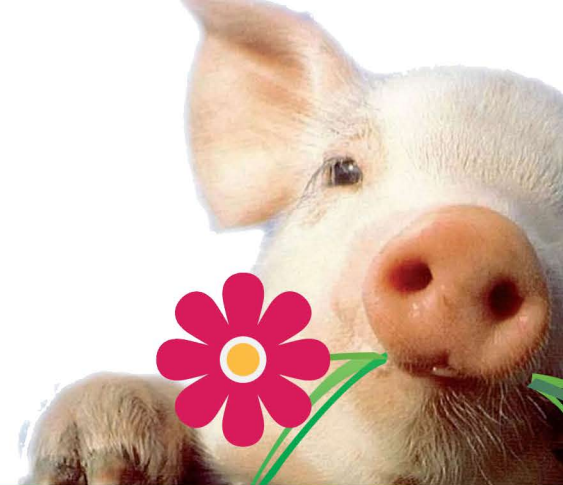


# VEGETARIAN

## 3° castle festival

### SARZANA (SP)



## PROGRAMMA SINTETICO - SABATO 29 LUGLIO 2017

Per Informazioni, dettagli e prenotazioni Workshop : [www.castlevegetarianfest.it](http://www.castlevegetarianfest.it) - Tel. 388.6471270

### CONFERENZE :

ore 19 - Piazza d'Armi

L'ALIMENTAZIONE A BASE VEGETALE PER LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI TUMORI, BASI SCIENTIFICHE ED INDICAZIONI PRATICHE.

Dott.ssa M. De Petris

### ANGOLO DELLA LETTURA :

ore 16 - Stand GHS

"CUCINARE SECONDO NATURA"

Autore Lorenzo Locatelli

ore 17 - Stand GHS

"PIGGASUS E IL PIANETA VEGAMO"

Autrice Marilù Mengoni

ore 18.15 | Area Fossato

PREMIAZIONE CONTEST VEGANIZZALA

A cura di Salvatore Iaccarino e Marinella Mazzola

### SCUOLA DI NATUROPATIA IPOCRATE :

ore 16-17.50 | Sala delle Capriate

ALIMENTAZIONE AYURVEDICA. CONSIGLI DELLA MEDICINA INDIANA PER ALIMENTARE IL CORPO-MENTE

Alessandro Caci

ore 18-19 | Area Fossato

CUCINA VEGAN E FIORI DI BACH: UN DOLCE CONNUBIO TERAPEUTICO

Dott.ssa Erika Carlotti

ore 20 - 20.50 | Sala delle Capriate

INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA CON MUSICA INDIANA E VEDA CANTATI

Alessandro Caci

ore 21-22 | Area Fossato

ALIMENTAZIONE E SALUTE, UN'ALLEANZA STRATEGICA.

Dott.ssa Francesca Andreazzoli

### WORKSHOP :

ore 16-18 | Area Fossato Proprio Stand

AUTO PRODUZIONE SAPONE NATURALE VEG

ore 18 - 19 | Area Yoga Watsu

DALLO YOGA CLASSICO AL METODO LYENGAR

Pratiche di Asana e Pranayama

ore 18-21 | Area Fossato Proprio Stand ( Bambini )

SUONI, COLORI E FANTASIA

(Laboratorio per bambini)

Ogni giorno | Area Fossato Proprio Stand

KEFIR D'ACQUA, PROBIOTICO NATURALE DETOSSIFICANTE

Preparazione e indicazioni al consumo

ore 16.30 - 18.30 | Piazza D'armi Proprio Stand

WATOJI

LEGATORIA GIAPPONESE

ore 16 - 17 | Stanza Interna - Androne

HENNA BY MYAM

DISEGNARE I MEHNDI

ore 16 - 17 | Area Yoga Watsu

LABORATORIO DI RILASSAMENTO E VISUALIZZAZIONE CREATIVA

A CURA DI LILA BLU ROSE

ore 16.30 - 17 | Bastione - Androne

PRESENTAZIONE CRISTALLOTERAPIA PIRAMIDALE RI-EQUILIBRANTE

ore 16 - 21 | Area Fossato proprio Stand ( Bambini )

IL TORNIO

A cura di Roberto

ore 17 | Area Yoga Watsu

WATSU

A cura di Patrizia Belardi e Cristina Levi

ore 17 - 18 | Piazza D'armi Primo Piano Spazio 6

RIFLESSOLOGIA PLANTARE ARMONICA R.P.A.® E LA SECONDA PRIMAVERA

ore 18-19 | Area Yoga Watsu ( Mamme con Bambini )

L' ANGOLO MORBIDO DI DOULE LUNAE

ore 18 - 19 | Piazza D'armi Primo Piano Spazio 6

IL FENG SHUI

E LA CAMERETTA DEI RAGAZZI

ore 17 - 18 | Area Yoga Watsu

FLOW YOGA INTENSIVE OPENING ASANA E RUOTA YOGA

Ogni giorno | Piazza D'armi Proprio Stand ( Bambini )

LEZIONI APERTE DELLA SCUOLA DI PIANOFORTE

MAESTRO MENCHINI

### PROGRAMMAZIONE ARTISTICA :

ore 20.30 - Piazza d'Armi

CONCERTO DEI VINCITORI DEL 1° CONCORSO MUSICALE INTERNAZIONALE CITTA' DI SARZANA

ore 21.30 | Piazza d'Armi

INTORNO ALL'ANTICA QUERCIA PERFORMANCE DI AMERICAN TRIBAL STYLE

A cura del Clan Mabon

ore 22.15 | Palco Piazza d'Armi

ORIENTAL FANTASY

Danza orientale a cura di Amar al Rakisa

ore 22.30 | Piazza d'Armi

IN VINO VERITAS - BESTIARIUM

Concerto

Ogni giorno | Area Fossato

SPETTACOLO DI DANZA ACROBATICA AEREA-"SELVATIC"- FAISCA de LUZ

A cura di Annalisa Michelucci

Ogni giorno | Area Fossato

SET FOTOGRAFICO LE GROTTESCHE

Ogni giorno | Rivelino Sud

BOLLE DI SAPONE GIGANTI

Dalle ore 18 | Int. Art. Itinerante

TRAMPOLI E FUOCO

Ogni giorno

> MOSTRE DI PITTURA

> FOTOGRAFIA

> SPETTACOLI ITINERANTI A CURA DELLA COMPAGNIA DELL'ALTO FUOCO

IGNES FATUI

> INTERVENTI MUSICALI ITINERANTI

### SHOWCOOKING :

Ogni giorno dalle ore 20 alle 21

DIMOSTRAZIONE E REALIZZAZIONE DI UNA RICETTA DOLCE E UNA SALATA SPONSORIZZATA DALL'AZIENDA KIGROUP, LEADER NEL SETTORE BIO DAL 1970, ATTRAVERSO I SUOI MARCHI ( PROVAMEL E FONTE DELLA VITA )

Gli showcooking saranno realizzati da alcuni allievi dell'onorevole accademia di Simone Salvini.